

LK Weiche- Tours 2014 – steig ein!



All you can train !

Das 5 EUR Monatsticket

- 40 Stunden je Monat
- Kraftraumnutzung RUND um die Uhr
- Fernreisen aller Art
- Sonderfahrten
- Unser Equipment zur Mitreise

5 Euro

- ... die sich lohnen!
- ... die dich in Fahrt bringen!
- ... um mit Freunden zu reisen!
- ... um eine neue Welt kennen zu lernen
- ... jeder kann mit!

**Jetzt gibt es keine
Ausrede mehr**

Regionale Haltestellen

Montag: Training
Dienstag: Training
Mittwoch: Training
Donnerstag: Training
Freitag: Training
Samstag: Wettkampf
Sonntag: Wettkampf
Ferien gibt es nicht!



* Athletiktraining und jederzeit frei zugänglicher Kraftraum

Wissenswertes zu unseren regionalen Haltestelle „Training“

Altersübergreifendes Angebot 11-40

Bis zu 60 Mitfahrer je 2 stündiger Trainingstour

Differenzierung in Disziplingruppen und Leistungsniveaus

Gelebte funktionierende Inklusion

Auch aus anderen Vereinen sind alle herzlich willkommen

Gäste aus anderen Sportarten sind auch dabei

(Football, Handball, Tennis, Synchronschwimmen) um an ihrer Athletik zu arbeiten

Durch die Gründung der LG Flensburg können auch Leichtathleten aus anderen Vereinen kostenlos mittrainieren.

Training



Krafttraining



Der Krafraum ist für Vereinsmitglieder jederzeit nutzbar und direkt am Flensburger Stadion gelegen.



Holländerhof



Unsere Trainingsgruppe im Holländerhof trainiert fleißig und richtet auch landesweite Wettkämpfe aus.



Fernreisen



Wichtige Zwischentappen sind die Wettkämpfe. Erst hier wirst du wachsen und dich mit deinem Sport identifizieren.

Wettkämpfe sind das Salz in der Suppe. Für jeden gibt es ein von den Trainern ausgewähltes Niveau. Kreisebene, Landesebene, Norddeutsche Ebene, Deutsche Ebene oder auch international.

Reiseverbindungen und freundliche Reisebetreuung gibt es zu jedem Ort – ohne Aufpreis!

2014 gab es bereits folgende Spezialtouren

Erfurt, Stuttgart, Köln, Berlin, Hamburg, Mönchengladbach, Lübeck, Büdelsdorf, Celle, Schwerin, Rostock, Medelby, Kiel, Sindelfingen, Osterode, Büdelsdorf, Bad Oldesloe, Bad Bramstedt,....



Sonderfahrten



Neben unserem täglichem Trainings- und Wettkampfprogramm gibt es von der Jugend aus weitere Touren:

Trainingsfreizeit Wiemersdorf

Jugendausflüge: Hansapark, Schwimmbad Sieverstedt

Besuche mit anderen überregionalen Vereinen

Sportabzeichen

Berufsbildende Ausflüge

Kreatives vor Ort: Basteln, Bowling, Grillen, Besuch der Dänischen Schule,

Jedermannzehnkampf

Lalandia

Wiemersdorf



8 Tage zu Gast im Sportlerheim Wiemersdorf

Training, Schwimmbad, Radtouren, Wildpark, Luftgewehrschießen,
Kanufahren Spiele und Aktion rund um die Uhr

Ausrichtung des Kinderzehnkampfes durch die Jugendlichen für die
50 Kinder der regionalen Grundschule

Spaß, Fortschritt, Verantwortung übernehmen, Freunde finden

20 EUR



Gemeinsame Ausflüge



Ab in den Wald – Ökoreisen zur Umwelterziehung



Blind-Date Reisen

- Vereine aus ganz Deutschland kommen ins Trainingslager in die Jugendherberge. Durch die Kooperation treffen so die Jugendgruppen aufeinander. Beim Grillen und Training lernt man sich kennen.
- Bei der Durchführung der Trainingslager unterstützen wir mit Trainern, Material und unserem Knowhow. Auch in anderen Vereinen soll es heißen: Kein Kind ohne Sport!
- So ermöglichen wir auch Nachwuchssportlern aus anderen Vereinen eine Perspektive. Nachwuchssportler aus Flintbek, Jugendliche aus dem Odenwald und die Kinder aus Wiemersdorf sind Beispiele für diese tolle Kooperation.

2014 Besuch aus Flintbek

Die Schülergruppe
aus Flintbek
im Flensburger Stadion



Nachwuchsarbeit: Athletentalk
mit unserem Topathleten
Marvin Ogara unter Moderation
von Trainerin Christine



Sportabzeichen



Jeder kann bei uns KOSTENLOS das Sportabzeichen machen.

Hierzu gibt es neben der täglichen Abnahmemöglichkeit **zwei** ganz besondere Highlights:

Das Neujahrssportabzeichen

Am 1.1. des Jahres legen bis zu 30 Kinder und Jugendliche ihr Sportabzeichen ab. Danach geht es gemeinsam kostenlos ins Schwimmbad zum Erholen. Dieses Jahr besuchte uns sogar das Fernsehen und brachte eine kleine Berichterstattung.



Der Sportabzeichentag Flensburg

Mit großer Unterstützung durch den LK Weiche gibt es für Jedermann durch den SV Flensburg einen Tag die Möglichkeit, ihr Sportabzeichen kostenlos abzulegen.



Berufsbildende Reisen



Besuch bei der Bundespolizei in Bad Bramstedt



Kreativreisen vor Ort



Spargelhofbesuch, Cocktailabende (Alkoholfrei Sport genießen), Origami, Fingerprint, Backen, Xmas-Feiern, Dänische Schule, Radreparatur mit dem Fachmann, Halloween,...





Es gibt nichts, was es nicht gibt!



Jedermannzehnkampf Berlin



Jeder kann mit! Zwei erlebnisreiche Tage, die du nie vergessen wirst!



2014: 20 Flensburger
am Start





Lalandia (DK)



Gemeinsam mit den Leichtathleten aus Schleswig-Holstein geht es eine Woche nach Lalandia. Auch hier wird ein Teil der Kosten vom LK Weiche übernommen.



Bildungsreisen



Jedes Jahr geht es kostenlos zu diversen Fortbildungen im Land
Trainerausbildungen in Malente sind jedes Jahr gebucht.



Bildungsreisen – Jeder soll an unserer tollen Sportart teilhaben

Wir besuchten für Lehrgänge die Voltigierer in Sörup, die Handballer in Duvenstedt und Sieverstedt, Rhythmischen Sportgymnasten in Kiel, Leichtathleten in Bredstedt,...





Sprint- und Sprunglehrgang am 09.11.2013 in Alt Duvenstedt



Karikative Reisen



Der Verein organisiert auch kostenlose Reisen zu karitativen Events. Durch Spendensammlungen können die Jugendlichen dann an den Events ihre Spende und Engagement einbringen.



Paula betreut unsere Patenschaft auf den Philippinen



Tombola beim Sportfest und anschließende Teilnahme am Lauf ins Leben

Volker Johannsen überreicht der Krebshilfe einen 1000 Euro Check



Equipment für unsere Busreise

...damit auch wirklich **JEDER** einsteigen kann...

Und damit du unser Angebot auch nutzen kannst, helfen wir dir auch gerne finanziell weiter....

- Das Trikot wird zu 50% vom Verein bezahlt
- Vereinsbekleidung wird finanziell unterstützt
- Meldegelder bei Meisterschaften werden komplett übernommen
- Fahrtkosten zu Meisterschaften werden erstattet
- Übernachtungen bei Meisterschaften werden übernommen
- Spezialschuhe werden zu einem Viertel vom Originalpreis beschafft.
- Spezialschuhe können für 5 Euro im Jahr geliehen werden.
- Sportbekleidung unserer Partner wird an die Athleten gestiftet.
- Jobvermittlung und Qualifikation hierzu ist jederzeit möglich
- Alle Jugendangebote sind kostenlos
- Hantelbänke und Geräte werden den leistungsorientierten Athleten auch für zuhause zur Verfügung gestellt.

Bekleidungsspende unseres Ausstatters Na Logo



Spikesdepot für unsere Athleten



Trainerjobs für unsere Jugendlichen in anderen Sportarten



LK Weiche



BUS TOURS

5

EUR

Nur einsteigen musst du selbst !

