



*lädt ein zum.....*





# 1. Spargel-Mehrkampf

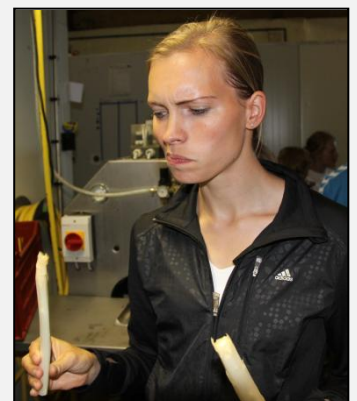


Eingeladen vom Spargelhof in Freienwill stand die Jugend des LK Weiche vor einer neuen Herausforderung: Einem Mehrkampf der besonderen Art. Die Gastgeber Uwe Hardt und Heike Nebbe hatten für die Leichtathleten einen Spargel-Fünfkampf in Teams vor-bereitet:



Nach der Begrüßung und grundlegenden Fakten zum Spargelanbau auf dem Hof und in Schleswig-Holstein durften die Athleten als erste Disziplin zunächst auf dem Feld einmal selbst Spargel stechen. Gar nicht so schwer!

Im Anschluss folgte ein 800m- Lauf zum Hof. Hier wurde die Verarbeitung gut verständlich erläutert und vorgeführt. Nachdem die Spargel durch die Schälmaschine durch waren, durften sich die Athleten alle beim Probieren des grünen und weißen Spargels stärken. Überraschend war, dass der Spargel auch in Rohform so gut schmeckt und überhaupt so gegessen werden kann.





Kurz darauf musste hart gearbeitet werden: Ein Trecker inklusive Spargelbauer sollte über eine Distanz von 40 Metern gezogen werden. Kein Problem für die gut trainierten Flensburger mit kräftigen Werfern in ihren Reihen.

Zurück auf dem Feld folgte ein Staffelwettbewerb. Staffelstab war ein grüner Spargel, der von den jeweils sieben Läufern je Team über eine Strecke von je 400m übers Spargelfeld transportiert wurde. Die drei Teams machten richtig Tempo bei diesem Cross-Sprint.



Anschließend ging es zum Gummistiefelweitwurf. Gemessen wurde nicht in Metern, sondern in „Spargelreihen“. Der beste Werfer schaffte hier ganze 14 Reihen. In der letzten Disziplin war noch einmal der Kopf gefragt. Ein Quiz rund um den Spargel zeigte, dass die Athleten gut aufgepasst hatten und Mengen an Informationen über die Spargel-Delikatesse gelernt hatten. Die Teams waren bis zum Ende eng beieinander.

Im Anschluss wurde gesellig gegrillt und bis spät in die Nacht gemeinsam in den Tunneln und auf den Feldern gespielt und die Geselligkeit genossen.



Zustande gekommen war dieser Ausflug, nachdem für die Jugendarbeit Kooperationspartner seitens des LK Weiche gesucht wurden. Das Team vom Flensburger Landspargel bewies hier sein Organisationsgeschick und stellte gleich einen gesamten Spargel-Wettkampf mit eingebauter Führung und Abendprogramm zusammen und spendierte den gesamten Abend für die Jugendlichen.

Der Besuch wird den jungen Flensburger Leichtathleten lange in Erinnerung bleiben. Ein weiteres Fazit aus den Reihen der sehr kritischen Jugendlichen: Spargel ist lecker, gesund, hat verschiedene Farben und wird tatsächlich gleich nebenan angebaut.

